

Oppilaslaitteiden käytön rajoittaminen

Sivltk 11.12.2025 § 118
399/02.07.01/2024

Valmistelu ja lisätiedot lukion rehtori/ TVT-työryhmän pj. Jukka Pirttimäki, p. 044 422 4804

Oppilaiden henkilökohtaisten Chromebookien käyttö on vakiintunut osaksi opetusta ja oppimista. Viime aikoina on noussut esiin huoli laitteiden käytöstä yöaikaan, mikä voi vaikuttaa oppilaiden hyvinvointiin, uneen ja oppimiskykyyn. Useat kunnat (mm. Pori, Ylöjärvi, Nokia, Kangasala) ovat jo ottaneet käyttöön yöaikaisia käyttörajoituksia.

Euran kunnassa on käsitelty käyttörajoitusta sivistyspalveluiden TVT-työryhmässä. Perusteluina mahdolliselle käyttörajoitukselle ovat olleet mm. seuraavat seikat:

- Riittävä uni ja palautuminen: Nuorten unentarve on 8–10 tuntia. Myöhäinen ruutuaika heikentää unen laatua ja lisää väsymystä koulupäivinä. Näyttöjen sininen valo häiritsee melatoniinin erityistä ja siirtää vuorokausirytmia, mikä vaikeuttaa nukahtamista.
- Ruutuaajan vähentäminen: Tutkimukset osoittavat, että liiallinen ruutuaika on yhteydessä keskittymisvaikeuksiin, oppimistulosten heikkenemiseen ja lisääntyneeseen stressiin.
- Hyvinvointi ja oppiminen: Yöaikainen pelaaminen ja sosiaalisen median käyttö lisäävät univajetta, mikä heikentää koulusuorituksia ja mielenterveyttä.

Asiaa on selvitetty huoltajakyselyllä. Kyselyn perusteella 1–6 luokan oppilaiden huoltajista 96 % ja 7–9 luokan oppilaiden huoltajista 84 % kannattaa klo 22–06 tai laajempaa käyttörajoitusta.

Esittelijä Sivistysjohtaja Matti Kompuinen

Päätösehdotus Sivistyslautakunta päättää, että Euran kunta ottaa käyttöön 1.1.2026 lukien opiskelukäyttöön jaettujen Chromebookien käyttörajoituksen klo 22.00–06.00. Rajoitus toteutetaan teknisin keinoin hallintajärjestelmässä, jolloin laitteet lukittuvat automaattisesti kyseisenä aikana. Rajoitus koskee kaikkia perusopetuksen oppilaille opiskelukäyttöön jaettuja Chromebookeja. Huoltajille tiedotetaan päätöksestä ja sen perusteluista hyvissä ajoin.

Päätös Päätösehdotus hyväksyttiin yksimielisesti.