

<b>Opetuksen tavoitteet</b>	<b>Tavoitteisiin liittyvät sisältöalueet</b>	<b>Laaja-alainen osaaminen</b>
T1	7 lk	7 lk
	- terveys ja hyvinvointi	L1, L3, L7
	- terveelliset elämäntavat	L1, L3
	- kasvu ja kehitys	L1, L2, L7
	- seksuaaliterveys	L1
	- terveyttä edistävät tekijät	L1, L3
	- elämäntavan eri vaiheet	L1, L2, L3, L7
	8 lk	8 lk
	- seksi, seksitaudit, ehkäisy, raskaus	L1, L2, L3
	9 lk	
T2	- kansantaudit (oireet ja hoito)	L1, L2, L3, L7
	- lisääntymisterveys ja seksuaalioikeudet	
	7 lk	7 lk
	- tunne- ja vuorovaikutustaidot	L2, L3, L4, L7
	- ristiriita- ja kriisitilanteet	L2, L3
	8 lk	8 lk
	- ristiriita- ja kriisitilanteet	L2, L3
	9 lk	
	- ristiriita- ja kriisitilanteet	L2, L3
	T3	7 lk
- itsetuntemus		L1, L3, L4, L6
- arvot ja asenteet		L1, L6
- kehon ja mielen viestit		L1, L3
- käyttäytymistä, oppimista ja opiskelua tukevat tekijät		L1, L6

	8 lk	8 lk
T4	- kehon ja mielen viestit	L1, L3
	7 lk	7 lk
	- yksilöllisyyden, yhteisöllisyyden ja yhdenvertaisuuden kysymykset	L1, L2, L3, L4, L6, L7
	- eettinen vastuullisuus	L1, L2, L3
	8 lk	8 lk
	- eettinen vastuullisuus	L1, L2, L3
	9 lk	
	- eettinen vastuullisuus	L1, L2, L3
T5	7 lk	7 lk
	- päihteet	L1, L2, L3, L4
	8 lk	8 lk
	- päihteet ja riippuvuudet	L1, L2, L3, L4
	- fyysisen, psyykkisen sekä sosiaalisen terveyden ja hyvinvoinnin ymmärryksen syventäminen (vahvistavat ja vaarantavat tekijät)	L1, L2, L3, L4
	9 lk	
	- päihteet	
	- fyysisen, psyykkisen sekä sosiaalisen terveyden ja hyvinvoinnin ymmärryksen syventäminen (vahvistavat ja vaarantavat tekijät)	L1, L2, L3, L4
T6	7 lk	7 lk
	- tiedonhaku terveyteen ja sairauksiin liittyvissä asioissa	L2, L3, L5
	8 lk	8 lk
	- tiedonhaku ja terveyteen ja sairauksiin liittyvissä asioissa	L2, L3, L5
	- valmiudet terveyteen, turvallisuuteen ja sairauksiin liittyvissä tilanteissa	L2, L3, L7

	- itsehoito	L3
	- tapaturmat ja ensiapu	L3
	9 lk	
	- tiedonhaku terveyteen ja sairauksiin liittyvissä asioissa	L2, L3, L5
	- valmiudet terveyteen, turvallisuuteen ja sairauksiin liittyvissä tilanteissa	L2, L3, L7
T7	7 lk	7 lk
	- oma terveys ja turvallisuus sekä niihin liittyvien tottumusten ja valintojen perustelevinen	L3
	- voimavarat	L3
	8 lk	8 lk
	- oma terveys ja turvallisuus sekä niihin liittyvien tottumusten ja valintojen perustelevinen	L3
	- voimavarat	L3
	9 lk	
	- oma terveys ja turvallisuus sekä niihin liittyvien tottumusten ja valintojen perustelevinen	L3
T8	7 lk	7 lk
	- kriittinen ajattelu, tiedon luotettavuus ja merkitys	L1, L2, L3, L4, L5, L6, L7
	8 lk	
	- kriittinen ajattelu, tiedon luotettavuus ja merkitys	L1, L2, L3, L4, L5, L6, L7
	9 lk	9 lk
	- kriittinen ajattelu, tiedon luotettavuus ja merkitys	L1, L2, L3, L4, L5, L6, L7
T9	7 lk	7 lk
	- media ja mediataidot	L2, L4, L5, L7

T10	8 lk	8 lk
	7 lk	7 lk
	- toiminta- ja työkyky	L1, L3, L6
	8 lk	8 lk
T11	9 lk	
	- terveystalvet	L1, L3
	7 lk	7 lk
	- yksilön ja yhteiskunnan terveystalvet ja niiden merkitykset	L1, L2, L3, L7
T12	- oppimisen keinot	L1, L2, L3
	8 lk	8 lk
	- yksilön ja yhteiskunnan terveystalvet ja niiden merkitykset	L1, L2, L3, L7
	- oppimisen keinot	L1, L2, L3
T12	9 lk	
	- yhteiskunta ja terveys	
	7 lk	7 lk
	- terveystalvetintä	L1, L2, L3, L4, L5, L6, L7
T12	- yksilön oikeudet, vastuut ja vaikuttamiskeinot eri ympäristöissä	L1, L3, L7
	8 lk	8 lk
	- terveystalvetintä	L1, L2, L3, L4, L5, L6, L7
	- yksilön oikeudet, vastuut ja vaikuttamiskeinot eri ympäristöissä	L1, L3, L7
T12	9 lk	
	- ympäristöterveys	L1, L2, L3, L4, L7